

RIJK VAN NIJMEGEN 

MEI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL

BRUIST

**Groen
wonen**
is de trend

10 mei
Moederdag



Alles voor je interieur

Houd je van klasse en kwaliteit, dan kunnen we je zeker aanraden om eens een kijkje te gaan nemen bij meubelzaak HG Woonidee in Wijchen. “Bij ons vind je praktisch alles voor je woning”, aldus eigenaar Roel van Elk. “Alleen voor de badkamer moet je ergens anders naartoe.”

Specialist in maatwerk

Maar voor de rest van je woning vind je bij HG Woonidee een zeer uitgebreid assortiment. “Wij staan voor kwaliteit en verkopen meubels die je niet op elke hoek van de straat tegenkomt. Bovendien zijn wij echt specialist in maatwerk. Kasten, keukens, salontafels en schuifdeuren voor kastenwanden, wij maken ze allemaal speciaal voor de klant op maat en dat geheel in eigen beheer om de hoogst mogelijke kwaliteit te kunnen garanderen.”

Overigens kun je bij HG Woonidee ook terecht voor de styling van je woning. “Dat totaaladvies is zelfs een van onze specialismen; onze interieurstylisten helpen je maar al te graag met professioneel advies voor de inrichting van jouw woning.”

Kwaliteit en service

HG Woonidee bestaat inmiddels alweer 65 jaar en is daarmee uitgegroeid tot een waar begrip in de regio. “Al die jaren staan wij al garant voor een zeer hoge kwaliteit, een top service en een onderscheidend aanbod. Helaas willen mensen nog weleens denken dat we te duur zijn, maar dat is absoluut niet het geval. Goedkoop zijn we niet, maar bij ons krijg je als klant altijd echt waar voor je geld.”

Op zoek naar een nieuw interieur? Loop dan zeker eens binnen bij de showroom van HG Woonidee in Wijchen en laat je inspireren.



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Inhoud



31

36

23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook/Rijk van Nijmegen Bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rijk van Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-46863834



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

We leven momenteel in een onzekere tijd. Niemand die precies weet hoe lang deze crisis gaat duren en wat ons nog allemaal te wachten staat. En juist daarom is het belangrijk om positief te blijven en vooruit te kijken.

Bruisende lezer,

Dat is dan ook precies wat wij doen. Stilstaan is wat ons betreft geen optie en dat kan ook helemaal niet, want we willen dat jullie ook deze maand (en de komende maanden) gewoon kunnen genieten van een mooi magazine dat we speciaal voor jullie hebben samengesteld. Precies zoals jullie van ons gewend zijn!

Gelukkig denken de vele ondernemers met wie wij bij Bruist samenwerken er net zo over. Ook zij kijken vooruit naar de toekomst en zijn klaar voor de tijd na corona als het dagelijks leven weer zijn normale vormen aanneemt. Vandaar dat je ook in deze nieuwste editie van Bruist weer een aantal inspirerende verhalen van bruisende ondernemers kunt lezen. En dat niet alleen, we hebben namelijk nog veel meer voor je in petto! Wat? Blader verder en lees het zelf!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.

EEN BEETJE
GROEN BRENGT
JE BADKAMER
TOT LEVEN



Badderen tussen *het groen*

In de voorgaande edities van Bruist kon je het al lezen: groen wonen is dit jaar de trend. Eén ruimte in huis wordt daarbij echter vaak vergeten: de badkamer. Zonde, want wat groen in je badkamer brengt ook deze ruimte tot leven.

En dan hebben we het niet over een lik groene verf op de muur (hoewel dat natuurlijk ook een ontzettend leuk effect kan hebben), maar over groen in de vorm van planten. Ongemerkt breng je dagelijks waarschijnlijk toch behoorlijk wat tijd door in je badkamer – de meeste mensen beginnen en eindigen er sowieso hun dag – dus waarom zou je het ook daar niet een beetje gezellig maken?

Badkamerproof planten

Hoe meer planten in huis, hoe beter. Alleen geldt voor de badkamer dat lang niet elke plant geschikt is voor deze vochtige ruimte waar vaak niet veel daglicht binnenkomt. Houd daar dus rekening mee als je op plantenjacht gaat. Planten die het bijvoorbeeld bijzonder goed doen in badkamers zijn graslelies, varens, aloë vera, lepelplanten en sanseveria's. En ook de orchidee overleeft met de juiste zorg prima

in je badkamer. Om er zeker van te zijn dat je echt de juiste planten koopt, kun je je altijd even laten voorlichten in het tuincentrum. Daar kunnen ze je bovendien vertellen welke planten nog meer geschikt zijn voor je badkamer en hoe je deze het beste kunt verzorgen.

Stand of hangend?

Maar waar zet je die planten dan vervolgens neer? Dat is natuurlijk afhankelijk van de grootte van je badkamer. De badrand is een leuke plek, net als de vensterbank. Of zet een plant in een mooie pot op een krukje in een hoek. Is je badkamer wat aan de kleine kant, dan is het misschien ook nog een idee om je planten op te hangen. Aan het plafond of... in de douche. Houd er in dat laatste geval wel rekening mee dat dit planten moeten zijn die echt heel goed tegen vocht en veel water kunnen.

Wil jij ook wat groen in je badkamer? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hierover kan adviseren.

Alles voor jouw nieuwe keuken

Klomp Keukens, een echt familiebedrijf, is al meer dan dertig jaar een begrip in Mill en omstreken. Roland Klomp nam het bedrijf over van zijn vader Rein Klomp en staat vandaag de dag samen met zijn vrouw Miranda aan het roer. Je bent bij dit bedrijf aan het juiste adres voor een maatwerk keuken of interieurbouw van hoge kwaliteit.



KEUKEN EN INTERIEURBOUW OP MAAT

Bij Klomp Keukens en Interieurbouw ben je zeker van een keuken die aan al jouw wensen voldoet. Daarnaast verzorgt het bedrijf ook op maat gemaakte interieurbouw, zoals inloopkasten. Wat jouw wensen voor je nieuwe keuken ook zijn, Roland Klomp en zijn team maken het mogelijk. Bepaal zelf welke stijl het beste bij jou past, selecteer de materialen en kies de gewenste kleur. Zoals Roland zelf aangeeft: "Bij ons is bijna alles mogelijk."

ONTZORGING VAN ONTWERP TOT OPLEVERING

Je wordt bij Klomp Keukens en Interieurbouw van ontwerp tot oplevering ontzorgd. Allereerst worden jouw wensen in kaart gebracht. Dit is de basis voor de nieuwe keuken. Vervolgens wordt een ontwerp gemaakt en wordt de keuken geproduceerd in de eigen werkplaats. Tijdens de productie ben je van harte welkom om alvast een kijkje te komen nemen. Wanneer de keuken klaar is, wordt deze bij jou thuis geplaatst en geïnstalleerd. Ook ná de realisatie van de keuken gaat de service verder.

VOORUITSTREVENDE IN MATERIALEN EN PROCESSEN

Klomp Keukens en Interieurbouw is vooruitstrevend in zowel materialen als processen. Er wordt gebruik gemaakt van hoogwaardige en duurzame materialen. Ook wordt er bij het realiseren van keukens en interieurbouw op een zo milieuvriendelijke mogelijke manier gewerkt. Ga voor een mooie en kwalitatieve keuken of interieurbouw met oog op een betere toekomst.

Wil jij ook een maatwerk keuken van hoge kwaliteit? Loop dan eens binnen in onze ruime showroom!

Wij hanteren onze reguliere openingstijden voor de showroom; uiteraard houden wij ons aan de richtlijnen die het RIVM ons voorschrijft.



"Wij ontzorgen mensen van ontwerp tot oplevering tijdens het drukke bouwproces"



Klomp Keukens & Interieurbouw | Eigenaar: Roland Klomp
Lijsterstraat 33, Mill | www.klompkeukens.nl

win

SPECIAAL VOOR HEM

De verzorgende scrub van Bulldog geeft het gezicht een oppepper terwijl het op milde wijze alle dode huidcellen verwijdert. De scrub bestaat uit eerlijke ingrediënten en alle producten worden met grote zorg en integriteit geproduceerd.
bulldogskincare.com



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

BRUIST Deals



Stay home and stay safe

LEZERSACTIE

Maak deze maand kans op 1 van de 20 streamingcodes voor jouw favoriete serie van lumiereseries.com

We blijven massaal thuis om het coronavirus onder controle te krijgen. Daarom verloot BRUIST 20 streamingcodes voor vier verschillende series. Zo komen we die extra tijd wel door!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LUMIERE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**#STAY HEALTHY**

De Drinking Vinegars van Lima zijn verfrissend, verkwikkend en heilzaam voor het lichaam.

Bovendien zijn ze vegan, 100% biologisch en bevatten ze geen toegevoegde suikers. Perfect 's ochtends vermengd in een glas koud water of kruidenthee voor een gezonde start van de dag. Of gebruik de Vinegars in een vinaigrette voor bij een salade.
www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**LEZERSACTIE**

Maak kans op 1 van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:

Tickets blijven geldig!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**WAAN JE OP VAKANTIE**

Een stralend én beschermd gezicht deze zomer dankzij Hawaiian Tropic. De Silk Hydration Air Soft Face Lotion is niet vetteg, voedt en hydrateert de huid tot 12 uur lang. En dankzij de heerlijke tropische geur waan je je gelijk op vakantie. Deze face lotion is verkrijgbaar in factor 30 vanaf € 18,99.
www.hawaiiantropic.com



OPVALLEN

ADVERTEER IN BRUIST



**JUIST
NU!**

Bel **076-7115340** of mail
naar **nl@nederlandbruist.nl**

Bijzondergenieten lunchroom 

Bijzonder genieten laat u verrassen!

Guus van Haren – Leijten



Julianaplein 27 | 6641 CS Beuningen | Tel. 024 206 04 03
guus@bijzonder-genieten.nl | www.bijzonder-genieten.nl

www.facebook.nl/bijzondergenieten

Openingstijden

Dinsdag t/m Zaterdag: 09:30-17:00

Bijzonderzoet snoepwinkel 

Bijzonder zoet laat u verrassen!

Debbie van Haren



Julianaplein 25 | 6641 CS Beuningen | Tel. 024 206 04 03
debbie@bijzonderzoet.nl | www.bijzonderzoet.nl

www.facebook.com/bijzonderzoet

Openingstijden

Dinsdag t/m vrijdag: 10:00-17:30 uur
Zaterdag van 10:00 uur tot 17:00 uur

Xsensible[®]
stretchwalker



Xsensible is meer dan een schoen. De unieke balanszool zorgt voor een gezonde en natuurlijke lichaamshouding. Meebewegend op jouw energie

Kom gratis
proeflopen op
deze geweldige
schoenen

GREMMEN

Winkelcentrum 21, Malden

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

Planten in huis verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 10 mei is het weer **moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

Orchideeën kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel

Ijsheiligen genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.

Theo Jansen
schoenen



Molenpoortpassage 2 Nijmegen
www.theojansenschoenen.nl

Psychische zelfzorg in moeilijke tijden

Mijn 2e EVENT op 10 maart over 'indrukwekkende gebeurtenissen en trauma's als professional' was indrukwekkend en een succes! De deelnemers brachten naar voren dat ik voorop liep en adviseerden mij het over 2 jaar weer te organiseren. Het thema is te belangrijk om het er niet over te hebben. En ineens in dit bizarre Corona COVID-19 tijdperk is het thema actueler van ooit!

We moeten nu allemaal veel ballen in de lucht houden. Zoals onze helden binnen zorg, welzijn, dienstverlening & onderwijs. Zij doen geweldig werk in deze onzekere en onwettelijke tijd! Het vraagt ook veel van degenen die dierbare mensen verliezen zonder een waardig afscheid, alle thuiswerkers die ineens de rol van docent krijgen terwijl ze targets moeten halen. Dit treft ons allemaal!

Het is nu heel belangrijk te beseffen dat het volstrekt normaal is stress, angst, spanning te ervaren. Bedenk daarbij allereerst dat wij daar vrij goed tegen kunnen. Emoties zoals angst en onrust zijn menselijk en nuttig. Angst maakt je alert, zodat je prioriteit geeft aan wat echt belangrijk is.

- Heb begrip voor je eigen angst en spanning; die is normaal en gezond!
- Als de spanning je belemmert of uitput, zoek dan naar manieren om daar beter mee om te gaan. Niet door de spanning te negeren, maar door goed voor jezelf en elkaar te zorgen.

Hou vol, blijf gezond en zorg goed voor jezelf en elkaar!
Kijk op mijn website voor de huidige activiteiten
www.werkbewust.nl.

Warme groet, Miranda



Miranda geeft praktijkgerichte trainingen, teamcoaching en individuele coaching op maat binnen instellingen voor zorg, welzijn en dienstverlening.

Werkbewust helpt jou en jouw team steviger in je schoenen te staan en bewuster te werken, zodat jij als hulpverlener het verschil kunt maken.



WerkBewust
training & coaching aan hulpverleners

Miranda van Amersvoort
Aalsburg 1830, Wijchen
06 44318801
Miranda@werkbewust.nl
www.werkbewust.nl

Een stralende huid begint bij een goede huidanalyse!



Veel huidandoeningen beginnen in de diepere huidlagen en worden pas in de loop van de tijd zichtbaar. De Observ 520 huidscan analyseert diepere huidlagen en brengt deze aandoeningen haarscherp in beeld. Daarom werken wij in onze Huidverzorgingssalon met dit geweldige apparaat. Zo kunnen wij u perfect adviseren welke reinigingsproducten, serums, hydraterende crèmes en zonneprotectors u dient te gebruiken, om uw huid weer mooi en stralend te maken en te houden. Wilt u ook een stralende huid en een duidelijk beeld krijgen van uw huidconditie?

ANGELA SANDERS
HUIDVERZORGINGSSALON

dE
dermatologica
EXPERT

Kreytacker 22, Malden | www.huidverzorgingssalon-angelasanders.nl | 024-3582419

Mochten wij i.v.m. het coronavirus niet open zijn, dan kunt u een online FaceTime intake boeken!

Ervaar de rust

Focussen in een rumoerige omgeving

Wil je geconcentreerd werken in een rumoerige omgeving? Wil je aandachtig luisteren terwijl er drukte om je heen is? Onze op maat gemaakte concentratie-oordoppen hebben een speciaal ingebouwd geluidfilter waardoor het geroezemoes om je heen wordt tegengehouden.

Kinderen met concentratieproblemen zijn razend enthousiast. De grote oorkappen waardoor je helemaal niets meer hoort, zijn verleden tijd. Met onze bijna onzichtbare oordoppen kun je geconcentreerd werken en de leerkracht wel horen.

Personen met gedeeltelijk gehoorverlies kunnen door onze oordoppen gericht luisteren naar gesprekspartners in rumoerige omgevingen zoals bij feestjes en recepties.

Werknemers in kantoorruimten kunnen zich door onze oordoppen weer focussen op het werk zonder afgeleid te worden door pratende en bellende collega's. En wat dacht je van een snurkende partner en het overdag willen slapen na een nachtdienst, daarvoor zijn onze slaap-oordoppen zeer geschikt.



Het toepassingsgebied van op maat gemaakte oordoppen is groot:

- motor/cabrio rijden, vliegen, muziekevenementen, schietsport
- werken in een lawaaierige omgeving
- geconcentreerd werken
- in-ear monitoren voor muzikanten, geluidstechnici en muzikkliefhebbers
- in-ear communicatie voor security, EHBO, handhaving openbare orde
- zwemdoppen voor een waterdichte afsluiting van de gehoorgang

COLUMN/MARC ARTS



Medico-otoplastics.nl levert hoogwaardig op maat gemaakte oordoppen. Door een afdruk te maken van je oren, zitten de oordoppen letterlijk als gegoten. Het ingebouwde filter houdt hinderlijke geluiden tegen en laat belangrijke geluiden door. Onze jarenlange advisering op akoestisch gebied en uw persoonlijke geluidsbeleving zorgen ervoor dat we de juiste oordoppen en filters ontwerpen.

Medico-otoplastics.nl maakt onderdeel uit van bureau ATA, een adviesbureau op het gebied van lawaai-beheersing en arbeidsveiligheid.

Marc Arts
Zanddijk 30, Escharen
06-20122109
info@bureauATA.nl
www.bureauATA.nl

Uw adviseur en leverancier voor gehoorbescherming op maat

Medico-otoplastics.nl
gehoorbescherming op maat
in-ear monitoren



Alles voor op de camping

Meer dan 5.000 artikelen op voorraad

Service en klantvriendelijkheid staan bij ons voorop

Van (voor)tenten, luifels en kampeermeubelen tot luchtbedden, slaapzakken en caravanaccessoires; de keuze is enorm. Mensen die hier voor het eerst komen, zijn vaak onder de indruk van de uitgebreidheid van ons assortiment. We gaan voor de beste kwaliteit, dus we kiezen bewust voor gerenommeerde merken als Crespo, Kampa, Dukdalf en vele andere. Mochten we iets niet op voorraad hebben, dan kunnen we het bijna altijd wel bestellen.

De grootste in gasflessen Kampeer Oase Elst is dé leverancier voor gasflessen (en vullingen) in Elst en directe omgeving. Niet alleen gasflessen voor de kampeervakantie, maar ook voor gebruik thuis voor buitenkeuken, barbecue, terrasverwarmer en op de boot. Uiteraard voorzien wij je graag van een deskundig advies.

Showroom Voortenten voor caravan en camper
Inmiddels heeft Kampeer Oase Elst een groot deel van de bovenverdieping ingericht met een showcollectie van voortenten van Herzog en de opblaasbare (voor)tenten en (bus)campertenten van Kampa. De Kampa-tenten maken in Nederland een grote opmars op het gebied van Air-tenten. Dit door het opzetgemak en stevigheid en stabiliteit hiervan. Nieuwsgierig? Kom ze bekijken in de showroom.



Azuëra Maas



Kampeeroase Elst | Newtonweg 4, Elst
0481 351 580 | info@kampeeroase.nl
www.kampeeroase.nl

FIT BLIJVEN YOGA VOOR THUIS



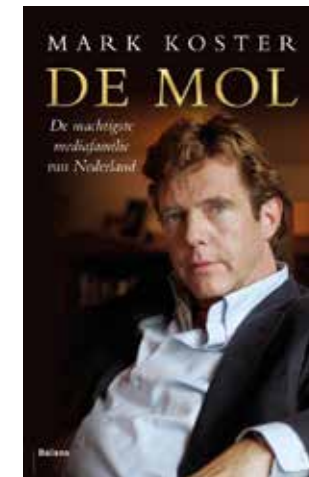
Als je de hele dag thuis moet blijven, is het ook wel verstandig om fit te blijven. Waarom niet beginnen aan yoga? Het voorkomt dat je de hele dag alleen maar op die stoel zit of in die bank hangt. En je kunt het zo zwaar maken als je zelf wil. Je bent even helemaal bezig met je lichaam en geest, zonder afleiding van je smartphone of tablet. Er zijn volop oefeningen die vrij simpel thuis te doen zijn. Je krijgt er sterkere spieren van en vergroot er je flexibiliteit mee, je vermindert je stress, leert te ontspannen en vannacht zul je heerlijk slapen.

Kijk voor oefeningen om thuis te doen op www.freshhh.nl/bewegen/ yoga-oefeningen-thuis

BOEKJE LEZEN DE MOL

John, Linda en Johnny de Mol zijn overal. Zij zijn de grote spelers van de entertainment-industrie. Maar waar komt het enorme succes van de familie eigenlijk vandaan? Hoe werden de De Mols opgevoed? Wat drijft hen? Hoe zijn ze geworden wie ze nu zijn? Op zoek naar antwoorden op deze vragen dook Mark Koster in de familiegeschiedenis. In dit fascinerende en onthullende familie-epos schetst hij hoe een hyperambitieuze familie via netwerken, werkklust en zakelijk opportunisme haar dromen wist waar te maken en nu al decennialang bepaalt wat wij aan nieuws, muziek en vermaak krijgen voorgeschoteld.

DE MOL ligt nu in de boekhandel.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ZILVEREN VLEUGELS



Net als Faye begint te denken dat de rust in haar leven is teruggekeerd, wordt ze plotseling weer in het nauw gedreven. Ze is in het buitenland een heel nieuw leven begonnen; haar ex-man Jack zit in de gevangenis en haar bedrijf Revenge is waanzinnig succesvol. Maar vlak voordat Revenge in de VS gelanceerd gaat worden, wordt het bedrijf serieus bedreigd en is Faye gedwongen naar Stockholm terug te keren. Met de hulp van een zorgvuldig geselecteerd team van vrouwen gaat ze de strijd aan om haar bedrijf veilig te stellen en om zichzelf en degenen die ze liefheeft te beschermen. **ZILVEREN VLEUGELS van Camilla Läckberg is vanaf 28 mei verkrijgbaar.**



Yellow *fever!*

Bij de maand mei denken we gelijk aan de kleur geel. Geel doet ons denken aan de zon en maakt je vrolijk. Voilà: heerlijke beautyitems om blij van te worden!

- 1. ICONails Gel Lacquer van Catrice, € 2,99 www.catrice.eu
- 2. Drink Up 10 Minute Hydrating Mask van Origins, € 23,- www.origins.eu/nl
- 3. Remix Cologne limited edition van 4711, € 22,50 www.4711.com
- 4. Hello Sunny Sun Stick Aqua SPF50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
- 5. Dry Touch Sun Care Cream SPF 30 Face van Clarins, € 31,- www.clarins.nl
- 6. Extra Balm Rinse van Bobbi Brown, € 69,- www.bobbibrown.nl

- 7. NATA Hand Cream 30 ml van Benamor, € 8,- www.babassu.nl
- 8. Rum Bar Soap van (MALIN+GOETZ), € 18,- www.retreat.nl
- 9. Instamud van Glamglow, € 39,90 www.douglas.nl
- 10. Organic Nailpolish Lemon van Kure Bazaar, € 17,50 www.shizo.nl
- 11. Shalimar Eau de Parfum Limited Edition 2020 van Guerlain, € 103,50 www.guerlain.nl
- 12. Invisible Physical Defense SPF 30 van Dermalogica, € 59,- www.dermalogica.nl

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Ibiza

zoekt de stilte op

Je wordt wat je gelooft. Niet wat je hoopt, wat je wenst of wat je wil. Je wordt waar je diep van binnen echt van overtuigd bent. Een mens trekt niet aan wat hij wil, maar wat hij is.

Uit de lessen van Boeddha leren we dat wij een weerspiegeling zijn van onze ziel en onze geest. Je gedachten zijn de sturende kracht achter je bestaan. Je verbeeldingskracht creëert je werkelijkheid.

Boeddha vertelt dat ons geluksgevoel niet afhankelijk is van ons bezit of van wie we zijn. Het heeft alles te maken met hoe en wat we denken. Een juist evenwicht tussen onze materiële, fysieke, geestelijke en spirituele wereld is van groot belang. Dat betekent zorgen voor een gezond lichaam en een heldere geest én je intenties omzetten in fysieke actie. Hoe je je voelt, hoe je reageert en je gedrag zijn allemaal het gevolg van je gedachten en van de betekenis die je geeft aan die gedachten.

Als je denkwijze de kwaliteit van je dagelijks bestaan bepaalt, is het dan niet hoog tijd om meester te worden over je mind? Een interessant boek hierover is Think and Grow Rich van Napoleon Hill. Hij schrijft over de grenzeloze kracht van je gedachten.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk



Een dag om *ja* tegen *te zeggen*

Je hebt JA gezegd! Op die eerste vraag dan, de vraag 'wil je met mij trouwen?'. Nu is het tijd om dat tweede jawoord te plannen: je bruiloft. Heel leuk, maar er moet ook heel wat geregeld worden.

EERST HET
BUDGET,
DAARNA HET
PLANNEN

Er zijn mensen die al van jongs af aan dromen over hun perfecte bruiloft. Het ideale plaatje zit in hun hoofd of er ligt zelfs al een compleet draaiboek klaar. Je weet maar nooit hoe snel die grote dag komt. Tegelijkertijd zijn er ook mensen die – tot het moment dat ze ten huwelijk gevraagd worden – nooit over hun bruiloft nadenken.

Trouwen in mei

Ben je net ten huwelijk gevraagd en denk je 'we trouwen gewoon even snel deze maand', dan is de kans groot dat je van een koude kermis thuiskomt. Mei is namelijk de op twee na populairste maand om te trouwen (alleen juni en september zijn populairder), dus de kans is groot dat de agenda's van de meeste trouwambtenaren al ruimschoots zijn volgepland. Misschien maar goed ook, want is het niet veel leuker om jezelf toch even de tijd te gunnen om het een en ander te regelen?

Budget

Als je je bruiloft goed aan wil pakken, valt er namelijk heel wat te regelen. Datum en locatie zijn de eerste punten op het lijstje. Je kunt nog zo'n mooie datum in je hoofd hebben, als de locatie van je dromen op die dag niet meer beschikbaar is, zul je toch echt moeten uitwijken naar een andere datum of een andere locatie. En verder: de getuigen moeten worden geregeld, de gasten uitgenodigd en het trouwpak en de trouwjurk moeten worden gekocht. Wil je alleen een huwelijksvoltrekking of ook een receptie en/of feest? En moeten daar dan de hele dag foto's van gemaakt worden door een professionele fotograaf? Of heb je een vriendin of oom die die taak ook op zich kan nemen? Et cetera, et cetera... Veel is afhankelijk van je budget, dus misschien is dat nog wel belangrijker om als eerste te bepalen. Want als jij weet wat jullie budget is, dan weet je pas echt hoe groots je uit kunt pakken.

Ga jij ook trouwen en kun je daar wel wat hulp bij gebruiken? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat specialisten die je daarbij kunnen helpen.

Op zoek naar **zonwering,** **raamdecoratie en vloeren?**



Bezoek onze
showroom
en laat u
overtuigen!

U bent bij Kroon Montage in Wijchen aan het juiste adres.



Kroon Montage Zonwering & Interieur Graafseweg 837, Wijchen
024-6757859 | info@kroonmontage.nl | www.kroonmontage.nl

30



Joke Hubers en Annemiek Besselink

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One-store. In deze winkel verkopen zij vlotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.

Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De gemoedelijke dorps sfeer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van het enthousiasme hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.

Facebook Street One Elst

Instagram streetone_elst

Dorpsstraat 76, Elst
info@streetone-elst.nl
0481-353508



Street One

Zuster Evie Wijchen
Lokaal & Ambachtelijke
gemaakte lekkernijen

Zuster Evie



Lokaal & ambachtelijk
gemaakte lekkernijen

www.facebook.com/
zustereviejichen

Interesse?

Zuster Evie Wijchen
De Lingert 5278, Wijchen
06-53678936
wijchen@zusterevie.nl



Meerwaarde voor ondernemers

Het administratie- en belastingadvieskantoor
geïnteresseerd in het verhaal achter de cijfers.

BRUIST

Omdat jij zo
geweldig bent,
blijf ik nu
op **afstand!**

#STAYSAFE



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Patrick
nierpatiënt sinds zijn 17e

Hij houdt vol

Net als wij

We gaan door totdat Patrick en alle andere nierpatiënten
weer de vrijheid hebben om gewoon te kunnen leven.
Help mee. Doneer op nierstichting.nl

NIERSTICHTING



Wijchenseweg 132, Nijmegen
024 - 379 22 66
info@bloklandduin.nl

WWW.BLOKLANDDUIN.NL

De Bouwkamp 1c, Ooij
024 - 204 20 74
ooij@bloklandduin.nl

Het witte goud

Eindelijk is het zover, de asperges liggen weer in de winkels. Tijd dus om te genieten van dit witte goud. Serveer ze op de klassieke manier met gekookte eieren en ham of roerbak ze eens met wat tuinkruiden. Ook als onderdeel van een salade zijn asperges heerlijk. Hoe je ze ook bereidt, asperges zijn altijd een ware delicatessen op je bord!

Snijd voor je de asperges bereidt eerst een stuk van de onderkant af. Vervolgens is het bij witte asperges van groot belang dat je ze goed schilt, anders blijven ze draderig (groene asperges hoeven niet of nauwelijks te worden geschild). Leg de asperges daarna in het water tot je ze echt gaat gebruiken. Op die manier blijven ze lekker sappig. Hoe je ze uiteindelijk klaar maakt is aan jou. Op internet zijn in ieder geval voldoende lekkere recepten te vinden voor als je een keer iets anders wilt proberen.

Bewaaradvies

Als je asperges in de koelkast bewaart, zijn ze ongeveer zeven dagen houdbaar. Het lekkerste blijven ze echter als je ze (in de koelkast) gewikkeld in een vochtige theedoek bewaart, alleen blijven ze dan slechts een tot drie dagen goed. Je kunt er het beste dus maar snel van smullen!

Wijze raad

Wil je zeker weten dat je verse asperges in huis haalt? Let er dan bij de aankoop op dat ze er fris en niet uitgedroogd uitzien en dat ze bovendien geen bruine vlekjes hebben. Ook belangrijk: de kopjes moeten stevig zijn.

Aspergeseizoen

Helaas is het aspergeseizoen in Nederland vrij kort: **ongeveer twee maanden**. Traditioneel wordt er namelijk pas geoogst vanaf de tweede donderdag van april tot 24 juni (St. Jan). Na deze datum krijgt de aspergeplant de tijd om weer flink te groeien voor het volgende aspergeseizoen.

Duurdere groente

Heel erg lekker, asperges, maar in verhouding met andere groenten ook wel erg duur. Hoe dit komt? Doordat het verbouwen van asperges erg arbeidsintensief is. Elke stengel moet namelijk afzonderlijk in het veld worden opgespoord en vervolgens met de hand ondergronds afgesneden worden op de juiste lengte... Flink wat werk dus!

ASPERGES BLIJVEN HET LEKKERST
ALS JE ZE GEWIKKELD IN EEN
VOCHTIGE THEEDOEK IN DE KOELKAST
BEWAART

GROENE
ASPERGES
ZIJN STERKER
VAN SMAAK
DAN WITTE
ASPERGES



Nasi goreng

Marcel en Lea's favoriet!

4 PERSONEN

INGREDIËNTEN

6 eieren
peper en zout
500 gr rijst
olie
200 gr fijngesneden uien
2 teentjes gesnipperde knoflook
klein stukje gember
1 theel koriander
5 lombok (minder heet
zonder de zaadjes)
1/2 blokje trassi
400 gr restjes vlees
(schouderkarbonade, spek,
kip, ham)
garnalen
sesamolie
sambal
1 à 2 eetl ketjap
atjar tjampoer
kroepoek oedang
komkommer en tomaatjes

Maak roerei van twee eieren en wat peper en zout. Houd dit apart in een kommetje. Kook de rijst zo droog mogelijk. Alleen met goed droog gekookte rijst is lekkere nasi goreng te bereiden. Laat de rijst goed uitdampen en afkoelen. Je kunt ook rijst van de vorige dag gebruiken (dit is zelfs nog beter).

Bak in wat olie de uien, knoflook, gember, koriander, de gesneden lombok en de trassi tot de uien mooi gekarameliseerd zijn.


Voeg er het (zeer klein gesneden) vlees en de garnaatjes aan toe en fruit alles nog even door. Roer het onderste in de pan goed naar boven en voeg in kleine hoeveelheden de rijst en een snufje zout toe, tot alles goed warm en opgebakken is. Voeg het roerei toe en sesamolie naar smaak. Maak het gerecht af met een beetje sambal en ketjap.

Garneer de nasi goreng met een gebakken eitje en serveer er naar smaak atjar tjampoer, kroepoek oedang, komkommer en tomaatjes bij.

Selamat makan!

Wil je de geheime ingrediënten weten?
Mail dan naar lea@nederlandbruist.nl

Wil je een SodaStream apparaat winnen?

Maak een foto van jouw nasi goreng, deel deze op  NederlandBruist en maak kans op zo'n handig SodaStream apparaat. Eind mei wordt de winnaar bekendgemaakt.



Marcel & Lea, directeur en operationeel manager bij Bruist
Nasi goreng wordt in Indonesië als ontbijt gegeten. Het wordt dan gemaakt van restjes, die van de avondmaaltijd zijn overgebleven. Wil jij weten met welke geheime ingrediënten wij deze nasi nog specialer maken? Mail me dan en ik vertel het je.
Dan kun jij net als wij genieten van een echte Indonesische nasi goreng!

.BLOX[®]

the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website www.blox.sale onder het kopje 'verkooppunten'.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

woon boulevard xxl WIJCHEN

BESTAAT 10 JAAR

**Bekijk de nieuwste
collecties en acties
ook online!**



locatie ①

OOSTERBAAN
living

Graafseweg 777
024 345 46 47

locatie ②

zen
lifestyle

Graafseweg 781
024 645 48 45

locatie ③

**WOON
OUTLET**

Graafseweg 837
024 870 01 77

locatie ④

tilders
meubelen

Nieuweweg 303
024 649 11 49

locatie ④

Eltink
INTERIEUR

Nieuweweg 303
024 649 11 49